**济源市沁园中学**

**关于开展第二届教职工社团文化节**

**系列活动的通知**

各年级、督导服务中心，及全体教师：

为大力弘扬“敢为人先，追求卓越”学校精神，着力建设“中原一流名校、全国文明校园”的奋斗目标，同时为丰富我校教职工业余文化生活，展示我校教师的魅力风采，全面提升教职工文体社团凝聚力和影响力，学校将围绕教师文体社团举行系列教职工文体活动，具体通知如下：

一、活动主题

健康工作 追求卓越

二、活动内容

（一）乒乓球

组织：付小芳

比赛分男女单打，单循环赛，3局两胜，每局11个球。

（二）踢毽

自行准备毽子，比赛为1分钟计时赛，中途失误后，继续踢毽，累计计数。

（三）跳绳

1．大绳：三个年级出一个队。每队10人，男女不限。跳绳时长2分。如出现断绳问题，可重新跳。每队两次机会，每队连跳两次，取次数最多的计数。

2．小绳：绳子为计数绳。每人跳绳时长1分钟，听到哨响开始跳绳，单摇正向双脚跳。如出现断绳问题，可重新跳。每人两次机会，每人连跳两次，每次间隔时间不得超过3分钟。如人为（有意或无意）把数字清零成绩为0次。取最好成绩，确定名次。如成绩并列，次成绩多者名次列前，如再相等，加时一分钟，直至决出名次。

（四）象棋

1.组织：许延钊

2.采用中国象棋协会审定的2020版《象棋竞赛规则》。比赛采用2、1、0记分制，即每局胜方记2分、负方记0分、平局双方各记1分。在同一对局中若出现违反行棋规则者，一次直接判负。

（五）跳棋

1.组织：杜长春

2.实行单循环比赛。6人一组进行比赛，胜者进行下一轮，进行继续比赛。

（六）篮球训练馆开馆友谊赛

 1.组织：赵朋飞

2.先由教师自由报名，男女不限，再由学校组合分成两队进行友谊比赛。

（七）教师迎新联欢会才艺展示

1.声乐：可以是小组唱、表演唱、独唱、戏曲，要有伴奏。

2.器乐：可以是合奏、独奏

3.舞蹈：可以是群舞、独舞

4.曲艺：包括相声、小品、快板、魔术、杂技、武术、口技绝活等多种形式。

三、有关安排

1.迎新联欢会才艺展示，每个年级至少报四个节目，多者不限，且节目形式要多样。其它项目不限人数。

2.每项社团展示，参与的均有纪念品。每项活动的一等奖颁发证书，授予先进个人。

3.三个年级请在12月8日之前将报名表发到

jysqyzxbgs@126.com 联系人：李会娟

   2024年12月5日

附件1:

 “巳巳如意，春满沁园”

迎新联欢会才艺大赛活动报名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 节目名称 | 节目形式 | 表演人员 |
| 1 |   |   |   |
| 2 |   |   |   |
|   3 |   |   |   |
| 4 |   |   |   |
| 5 |   |   |   |
| 6 |   |   |   |
| 7 |   |   |   |

附件2：

第二届教职工社团文化节系列活动报名表

部门：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 项目名称 | 报名人员 |
| 1 | 乒乓球 |  |
| 2 | 跳棋 |  |
| 3 | 跳大绳 |  |
| 4 | 跳小绳 |  |
| 5 | 踢毽 |  |
| 6 | 篮球友谊赛 |  |
| 7 | 象棋 |  |