一副优美的画卷、也许出自于一支粉笔:一条宽 阔的大道,也许源自于三尺讲台;一段精彩的故事, 也许就来自当年的谆谆教诲。过去的一年、沁园中学 又涌现出了一大批德艺双馨的好老师,我们也评选出 了第三届十佳最美教师, 让我们一起再次在感动中领 略他们的风采。



有思想的老师。参加工作以后她 慢,优雅,自然的过程。她渐渐开 发现教学和学习一样,有的人从 始践行这个理念。 早忙到晚成绩一般,有的人轻轻 23年的工作中,收获远远大于 松松成绩优异。里面一定有诀窍。 付出 所以她的教学目标就逐渐清晰了: 依靠一个好的阅读习惯,依靠一 个课堂, 让学生取得优异的语文 在学生的刷屏中, 我的班主任 成绩。绝不能让题海战术泯灭了 叫王冬艳,我最喜欢的就是她了。 学生们对语文的兴趣。这个目标 在学生成立的冬艳粉丝团中, 每一届学生她都能实现。她在教 有学生至高无上的评价。 材的把握, 教法的选择, 课堂的 效率,学习的兴趣上下了较大功

23年的班主任工作中,前10多 年她追求升学效率。年岁渐长, 她渐渐对一些问题有些怀疑. 开 始对一些现象的思考,

教师的工作才快乐.

夫。她认为:学生学得开心了,

学习优秀就一定有幸福的人

我们教育究竟应该培养什么

她自己出去学习,站在家长 一批又一批的孩子们会想你念 的角度来思考自己所从事的工作。 你 她开始承认个体的差异,认 会记起你陪着他们走过的那些 为优秀的成绩真的只是人生的一 岁月 部分。每一个孩子都能决定家庭 那里面 也有我一个 的喜怒哀乐,她的心变得更加柔

软。她对生命越来越尊重。 她开始调整管理目标, 向学

孔伶俐,女,1977年出生,1995年参加工

1994年, 带着对工作的向往之 为善,温暖有爱, 精神富足的人 情,师范毕业后的王冬艳被分到 没有好学生,没有差学生,越来越 了自己的母校——承留四中 好的状态是生命最好的状态。她很 王冬艳老师是一个爱思考, 欣慰她的这个转变。教育是一个缓

收获了感动:

在学生的诗歌中 冬姐, 你很幸福 除了父母亲人朋友 你还有浩如烟海的书本 它们取之不尽 它们只会给予不求回报 你还有纯洁可爱的学生 他们生生不息 他们陪伴你依赖你延续你

祝你幸福 祝你在琐碎生活中品味那些幸 祝桃李满天下的你节日快乐

在那些怀念青葱岁月的日子里

所以我也觉得自己很幸福 在那个时候遇见了你 她依然云淡风轻,幸福的摆 生渗透成长理念:努力学习、将来、渡、看庭前花开花落、望天空云卷 自食其力。同时还要做一个与人云舒。书写着自己的诗意人生。

点燃青春

她,是一位有思想,敢创新的年轻教 师:一位热爱教育,对学生无怨无悔的年 轻教师。她就是济源市沁园中学地理教

试中脱颖而出,以第一名的优异成绩走」 了教师岗位。为了上好每一节课,她认真 钻研教材教法,用心积累教学经验;还请 出著名特级教师田孝东老师为她量身打造 高效地理课堂。为了尽快把握初中地理课 堂知识精髓,早日形成自己独特的教学方 法,她课余时间不断"充电",自觉加强 专业知识和理论知识学习,并大胆创新, 她在班里开展对父母、老师及同学"说出 勇于实践,努力提高教学能力。课堂上,心里话"的主题班会,让孩子们"有爱大 她把学生推向能力展示的前沿, 让课堂焕 声说出来", 教会孩子们互换角度思考问 发出活力。在课余时间,她组织学生到郊 题,收获亲情和友谊! 外感受各种地形地貌,把"死"的地理知 为了增强家长和学校的互动,让家校 识变"活"。她积极倡导学生参加"地球 携手合作,共同促进学生成长,她精心设 关灯一小时"、"防灾减灾"、"节约用 计了"献爱心"活动。假期,她组织学生

水"等活动、备受学生欢迎。 在她的不断努力下,她所教的学科成 在老师的引领下,孩子们见到老人先鞠 绩总是名列前茅,一张张荣誉证书就是对 躬,不叫爷爷奶奶不说话,帮老人提水、

初到沁园中学,李亚鹏担任了8个班 培养孩子们的爱心和孝心。 的地理教学和一个班的班主任工作。她深 随着中招考试的结束,孩子们也即将 知,作为一名新兵,要想在强手如林的沁 告别和他们朝夕相处了两年的班主任。离 园中学立足并崭露头角,就必须加倍努 别日子的日益临近,孩子们内心对李老师 力。于是,她在向本校资深老教师请教学 有万般不舍。他们都用自己的方式,表达 习的同时,还不断学习李镇西的班主任管 了对这位年轻"老班"的感谢和依赖之 理方法, 注重与孩子们多沟通交流, 摸清 情! 他们的思维和想法,逐渐形成了自己独特 三尺讲台,舞台虽小,但她手捧师 的教育理念和管理方法,潜移默化地教育 爱,憧憬明天;一间教室,视野虽短,但 孩子们要先成人再成才,一定要做一位有 她热爱学生,无怨无悔。李亚鹏在平凡的

爱心、有责任心、有上进心的好少年。 岗位上,默默地奉献着她的青春与梦想, 在主题班会活动设计上,她切合学生 用她诚挚的关怀,织出了一幅幅优美的七

的特点和需求,力求每次活动都有创新。 彩华章!

No. I' m not. No. I' m not…"

学的英语老师李小平。她从1998年毕 利用休息时间制作美篇、撰写通讯报 业至今,一直坚守在英语教学的第一 道,通过各种形式为学校做宣传。老 线,从事着最平凡的工作。在平凡的 师们戏称她为"沁园中学形象代言 工作中体味着幸福,用幸福温暖着学 人"。 生们的茁壮成长!

笔记摘抄: 她经常和其他老师进行沟 是想以更高的标准严格要求自己,用 通和交流,注重借鉴经验;她在手机 自己的行动影响和带动身边的人,做 上添加了优秀的班级管理公众号,每 一名快乐幸福的老师,为学生的幸福 天学习里面的文章;她创新授课形式,人生助力!" 使学生们在轻松愉快的氛围中快乐地 学习英语。她所带的班级, 教学成绩 名列前茅。

辛苦的付出收取了回报。李老师 的学生从没有忘记过她, 经常有教过 的学生过来看她。她的 QQ 空间里总 是踩满了脚印,写满了祝福。对李老 师来说, 学生的寄语就是她最好的荣

课堂上她对教学积极进取,生活 中她对学生细致人微。像养孩子一样, 李小平老师认真记录和学生们在一起 的时光,和她们聊天,听她们诉苦。 解班里每一个学生的闪光点: 她最早 建立了班级家长微信群,经常在里面 发学生们吃饭,活动、自习或寝室的 照片, 让家长能及时了解到孩子在校 情况, 收获了学生和家长的信任与尊 认识李小平的人都说她热爱生活

总是被她的热情、快乐和满满的正能 量吸引和感染。她记录清晨的阳光, 美丽的校园,可爱的学生或生活和工 作里的小感悟;她带领英语组成员组 织学生积极参与各项各类活动, 收获 了团队情,并取得优异成绩; 她承担 着超负荷的工作任务:两个班的英语 教学、一个电子书包班的班主任、年 级英语备课组长、学校英语教研组长

"Are you shopping? Are you shop- 等等, 但她每天都精力充沛, 面带笑 ping? Yes, I am. Yes, I am. Are you 容,幸福地工作。尤其是英语教研组 watching TV? Are you watching TV? 近年来争先创优,参加了市教研论坛 交流会等活动,获得了市教研室的充 画面中的这位就是济源市沁园中 分肯定。她总是能及时发现学校的美

2016年7月,李小平向党组织郑 20年来, 她坚持进行专业阅读和 重递交了人党申请书。她说:"我就





吾教师、班主任。历尽酸甜苦辣,但 家长沟通,一起去咨询心理老师,无 时,王老师用一根松紧绳,系在马依 她的心底始终充溢着那份执著和留恋,痕的关注着他。中招考试期间王老师然的腰上,在前面拉着她跑,一趟一

和家长,一起到周边乡镇关爱空巢老人

扫地、剪指甲,喂老奶奶吃水果……从小

氛围,她学习李镇西的"法治"管理, 生最关键的时期,最后聂明明以 640 最终马依然以体育 45,总分 638 的好 让学生在"民主生活中学民主"。通过 分的成绩考入济源一中。他的爸爸拉 成绩考入济源一中。毕业时,孩子抱 不断地放手,她的班级基本上能做到 着王老师的手说:"老师,是你把他 着她说,"老师,我想叫你妈妈!" 老师在与不在一个样。她的班级工作 推进了一中。我孙女现在 6 岁,6 年 王老师经常利用网络进行家校沟 多次得到学校领导的表扬和肯定,她 后,还来你班……"

带他吃饭,找来旧报纸铺在考点餐厅 趟,一大一小、一高一矮的身影成了 为给学生们创造一个良好的学习 的楼梯上让他午休,陪伴他度过了人 操场上一道风景线。功夫不负有心人

心灵的桥梁。中招临近,很多加试科 他们向上的力量。她也多次获得街道办 王老师不以家庭出身定亲疏,不 目要提前进行---体育、实验、微机、 事处、学校"优秀班主任"称号,2015年 以成绩好坏分优劣。去年,聂明明因 音乐。但是班里总有人"瘸腿",马依 获校级"中招功勋班主任",2016年获市 为家庭原因,上课经常心不在焉,成 然的长跑就是个"致命弱点",王老师 级优秀班主任,她的教学工作和班级管 绩波动很大。王老师就不断找他谈话, 看在眼里, 急在心上。每天早上6点, 理赢得了学校和社会的肯定。

王淑平, 沁园中学一名普通的英 关心他的学习与生活, 并主动跟他的 王老师都到校陪她一起跑步。课间操

通,利用各种主题班会帮学生树立自 王老师知道唯有爱才是通向学生 我,经常与学生分享身边的故事,激发



折翼的天使,我们都爱你

"我愿自己是那青青的常春藤,让他依着我 天—— 的身体攀升: 我愿自己的额头添染霜花, 只求 他能快乐成长: 我愿自己成为他的拐杖, 哪怕 支撑他只站立一会儿……" 这是沁园中学孔伶俐老师日记里的一段话。一 2016年8月30日,新学期开始了,担任七

年前, 孔老师接收了一个因为早产导致脑瘫的 年级 18 班班主任的孔老师迎来了一位特殊的学 残疾学生,于是,在那300多个日子里,发生生。 了许许多多感人的故事——

师恩永难忘

作. 中学一级教师。扎根农村 18年, 2012年调 她,一个热爱生活、热爱事业的人。身为 残志坚、坚持不懈的精神受到特别表彰。老师 他。孔老师转过头去,看见一位个头和班里的 "好!"同学们一个劲地鼓掌。 普通教师,从不怨天尤人,从来无怨无悔,一 和连长搀扶着小王来到领奖台前,当小王接过 男孩相差无几,面向挺清秀的一个男孩。他什 "森林里有一只会唱歌的小黄莺,长得漂漂 心,以后一定带上他,也让他享受这个年龄应 **心只想在平平凡凡的教育岗位上,将一个普普**基地领导手上的奖状时,全体师生长时间地热。么也没说,只是对着老师腼腆的笑了笑。顿时。亮亮的,可是,她的两只脚不能走路,小鸟们。有的快乐。 通通的小角色演好,演出精彩。她多少年如一 烈鼓掌。抱着鲜花的小王开始发言,他的一番 孔老师觉得心口里满满地都是心疼:孩子,你 十分关心它,给它造新房,搬粮食,就像对待 不久,要研学旅行了。在孔老师的争取下 日,勤奋好学,勇于开拓,锐意进取,把满腔 话让孔老师激动得直流眼泪,"特别感谢孔老 是跌落在凡尘的折翼天使啊! 热忱奉献给教育事业,始终秉承"捧着一颗心 师愿意带我参加研学旅行,使得我收获了友情, "能收下这个学生吗?"同情心和责任心一 又说:"我们班里的小王同学脚也不能走路, 学旅行的每一个活动,孔老师都争取让小王积 来. 不带半根草去"的信念. 与时俱进. 大胆 收获了团队的力量! 感谢您对我无微不至的关 起敲打着孔伶俐的心扉, 她想了想严肃地说: 我们也要像小鸟一样, 多关心她, 帮助她, 大 极参与。在空中断桥课程中, 轮到小王同学时, 创新, 兢兢业业工作, 端端正正做人, 教育教 怀, 你给我打饭, 你为我擦汗, 你给予我活下 "好吧, 让他入班吧, 我来照顾她。" 学工作成绩显著。因为她出色的工作,辉煌的 去的勇气!谢谢您,我的好老师!"伴随着基调 随后,孔老师家访了小王同学。小王的妈 的声音清脆而响亮。 业绩,先后多次被校评为"优秀班主任"、"先 忽然高亢起来的音乐,孔老师忘记了所有的辛 妈拉着孔老师的手说:"我家孩子腿脚不方面,

终如一。青春、情绪在她的课堂里视丽无比, 这天晚上,孔老师打开了日记,她想了很一味。她轻抚着孩子的头说:"他做了我的学生,王渴了,孔老师亲自给他倒杯开水。再后来, 动中,其他同学通力合作到达目的地后,孔老 集体、法治在学生心中生根发芽。她既是一个多。是呀,小王虽然是个残疾孩子,但他的到一关心照顾他就是我的责任,你们放心吧。"话是一放学后,同学们开始争着给小王拿书包;他的一师又组织班里的优秀学生组成精英团队,返回 要华丽的布景,不需要曲折的剧情,把看似枯。值的机会。小王需要爱,借着这个机会,班上 那天晚上,孔伶俐躺在床上,翻来覆去地。师发现一些后进的学生在较劲,他们也赶上来 暑易节,一年来,孔老师和她七年级 18 班的同 燥的政治知识演绎成一幕幕跌宕起伏的话剧。 的同学们都学会了爱,孔伶俐所带的班级正在 睡不着。要带好小王,不是一天两天的事,一 了。多好的一个班集体呀,孔老师感到无比的 学用实际行动无言的诠释着:折翼的天使,我们 她,静能润物无声,她,动能琢璞成器。是她 和小王一起健康成长。自从小王入班,从来不 个行动不便的孩子,将会给她带来多少考验? 欣慰。 用柔弱的双肩称量着班主任的分量;用思想的 迟到、不早退,没有请过一天假;每天的作业 丈夫见她情绪不宁,不解地问:"什么事弄得 小王的上厕所一直是个大难题,从他上学 你遭受的所有苦难,它都会在将来的某个时候 砝码,让操行的天平始终向着善良积极的那端 不管晚上熬到多晚,都要认真完成;他脾气好,你深更半夜睡不着?"孔伶俐把事情的来龙去脉 的第一天起,孔老师就组织男同学承担了这份 全部偿还给你,这一切都将让你今后的路走的 倾斜。用学识与热情打动了学生的心灵,学生 班里的男生女生都爱在课间围在他的身边谈天 告诉了丈夫,并说:"在这件事上,你必须支 额外的工作。大家争着抢着推送小王上厕所。 更加平稳,在康庄大道上驰骋。 怕她更敬她, 在她的面前, 学生仿佛觉得自己 说地, 其乐融融……这一切的一切都在无声的 持我。"丈夫拍拍她的脸, 爽快地答应了。 尽管为了减轻大家的负担, 小王尽量少喝水,

苦和疲劳.她对旁边的同事说:"遇到小王这 以后要让您多费心了。"看着这个因为这个残疾 心形的卡片,亲手书写祝福的话语,每天都要 力下,小王也顺利通过了。让大家没有想到的

你们学校上七年级。"那位家长怯生生地说。孔 们也好奇地盯着他。

老师犯难了: "不能走路的孩子怎么读书?"那

有一种伟大来自平凡,有一种崇敬来自始 样的学生、是我教师生涯中一段难得的缘分!" 孩子而身心疲惫的母亲、孔老师心里很不是滋 亲自翻看小王同学的作业,并且适当表扬;小 是,孔老师竟然是恐高的……在冲出亚马逊活

看着看着,她想起了一年前新生报名的那 第二天,在图书馆的一角,孔伶俐拿起了《特 来到小王面前,给他一个热水袋。酷夏,烈日 的特殊教育创造一个奇迹。

小王来到中学的第一天,对学校里的一切 田! 都感到陌生. 胆怯地不敢抬头看一眼同学。看 郊游、去福利院做义工是孩子们最盼望的 "我的孩子从小就肢体障碍,但是还是想到 到班级里来了一位坐在轮椅上的新同学,孩子 事。小王父母怕麻烦老师和同学,碰到集体外

孩子毕竟是孩子. 同学们们会不会歧视小 渴望能和自己的伙伴一起畅游在大自然的怀抱 位家长焦急地辩解说:"我答应过儿子一定帮 王?孔老师决心用自己的教育艺术塑造孩子们 中啊! 前不久,在济源市教育基地沁园中学研学 他找到学校。老师,他虽然腿不好,但很聪 的美好心灵。她用温柔而又充满热情的声音说: 有一次班级活动结束后,当周围的同学们 旅行闭营大会上,七年级18班的小王同学因身 明!"那位家长指着旁边坐在教室门口书柜上的 "同学们,老师给大家讲一个故事好吗?" 兴奋地讨论着当时的情景,小王沉默着,后来

> 自己的亲姐妹一样……"孔老师讲完童话故事, 小王的父母同意让小王和同学们一起出行。研 家说能不能做到?" "能!"几十张小嘴里发出 孔老师先是在地面上和几位同学认真地给小王

但是又害怕在课中忍不住更是耽误事, 还是每 ·节课都要去一次。每次去厕所,陪送的孩子 从来没有任何怨言。她相信有这样一个集体, 有可爱的同学们,她的奋斗不会孤单,她经得 起寒暑往来的时间考验。

挚爱润心田

一年 300 多个日子, 孔老师用她的双手给 小王铺下一条成长之路。严冬, 天寒地冻, 同 学们一下课就到教室外活动, 小王只能靠枯坐 但怎么样才能教育好这个特殊的孩子呢? 在在教室里,两条腿冰凉冰凉,细心的孔老师 殊教育》这本杂志认真地翻了起来,她要用她 炎炎,为了不让行动困难的小王长痱子,孔老 师总是随身准备着风油精、驱蚊水等。学校每 一次举行的安全演练, 都要事先安排好小王的 行走路线和专门负责人员,决不让一个学生掉 队……点点滴滴, 师爱的雨露滋润着孩子的心

出活动时,就把小王留在家里。但小王是多么

他落泪了。站在讲台上的孔老师看到后暗下决

系好保险绳,然后迅速爬上高桥,趴在高桥上 以后,元旦佳节到了,孔老师特意买了带 把手伸向小王。在同学、连长、老师的齐心合

时候,总有同学帮他拿。小王学习努力,孔老 这样的故事伴着小王度过一天又一天,寒



QINYUAN ZHONGXUE

主办:济源市沁园中学

2017年9月30日

值此国庆、中秋佳节来临之际,沁 园中学校长卫强,书记崔云道携全体师 生向关心、支持学校发展的广大家长及 社会各界人士表示诚挚的感谢和美好的 祝福,祝大家:身体健康,幸福美满!

长表示崇高的敬意! 向为学校事业发展默默 2017年济源一中初高中衔接班选拔 100 名学 和动力源泉。

了沁园中学蓬勃发展的好声音。一年来,广 女足昂首迈人前三名。学校也取得了河南省 推进"以德立校,科研兴校,质量强校, 如今要想向更高、更强发展,凝心聚力、和

开生面的开学典礼。

学期提出了学习计划,努力迎接

新学期新生活。接着, 九年级教

师代表给全体学生送上新学期寄

语并表示, 在新学期里每位教师

实工作,提高授课质量,向课堂

新学期典礼致辞,他在讲话中肯

定,本学年教学工作突飞猛进,

教师素质得到了显著提升,并且

学校优化管理,课程建设探索出

了发展之路。他在讲话中鼓励同

学们努力奋斗, 以获得一个美好

的人生。随后他向老师们提出了

殷切的希望,鼓励全体教师勇于

付出, 甘于奉献, 成就孩子们的

梦想,成就自己的理想。最后,

学校相关负责人围绕纪律、卫

生、礼仪、文明城市创建等方面

续,希望正在启航。同学们热情

喷发、激情飞扬, 教师们治学严

谨、敬业向上。沁园中学师生们

正整装待发,踏上筑梦新旅,迎

(郭瑞)

接新学期新辉煌。

新学期新起点,梦想仍在延

对学生进行了人学前教育。

之后, 沁园中学校长卫强为

教育要效益、要质量。

高秋好赋腾飞曲,盛世当歌奋进诗。在 大教师与学校一道,以"办学生开心、教师 文明校园、河南省心理健康教育示范校、河 文化润校,特色亮校"的内涵发展"5位一 谐奋进依然是致胜法宝! 举国上下喜迎十九大的金秋时节,我们怀着。安心、社会放心的幸福沁园"为目标,不断。南省最具成长力学校等多项殊。每一个沁中。体"总布局,推动学校各项工作进位争先,

接党的十九大胜利召开。

激动和喜悦的心情迎来了新中国成立 68 周 夯实教学常规、强化团队建设、优化学校管 人都在用业绩证明着自己的价值,每一个沁 奋力呈现凝心聚力、务实重干、蓬勃发展的 有力支持,只要我们不断增强教书育人、以 **年华诞。在此,我谨代表学校 4000 余名师 理、加快课程建设,激发出了学校发展的内 中人都在**用责任编织着自己的人生,共同交 崭新景象,早日把学校办成学生开心、教师 身立教的社会责任感,积极培育校荣我荣的 <mark>生向关心支持我校工作的各位领导、各位家 生动力,催发出了干事创业的喜人景象:在 织成为我校不断进步、大步跨越的精神支柱 安心、社会放心的幸福沁园,以优异成绩迎 主人翁精神、爱生如子的园丁精神、不计得</mark> <mark>奉献、辛勤耕耘的全体教职员工,并通过你 生考试中,学校以 31 名学生被录取的绝对 这些成绩的取得,是上级部门正确领 老师们、同学们,未来无限宽广,但也 改革的创新精神,不忘初心,带着美丽的梦</mark> <mark>们向默默支持你们工作的家人表示衷心的感。 优势走在了全市的前列;20 余名教师分荣 导、广大家长大力支持的结果,也是对我们 绝非一帆风顺。伴随着社会的发展,我们所 想同心、同德、同行,撸起袖子加油干,聚</mark> <mark>谢和亲切的问候!祝大家节日快乐、阖家幸 获省市优质课大赛一等奖,多项省级课题顺 全校教职员工协作拼搏、</mark>教书育人的回报。 面临的竞争压力、所面临的困难和挑战也越 精会神创一流,必定会凝聚起实现沁中愿景 利结题;沁文化景观苑、戏曲文化苑、文明 但我们清楚地懂得,成绩属于过去,我们面 来越大,这就需要我们每一位老师、每一位 的正能量,描绘出学校更加绚烂多彩的精彩 <mark>一过去的一个学年,我们乘着祖国大繁一习惯长廊、教师书屋等项目建设使文明校园一对</mark>的将是新的高度、新的目标、新的任务。一同学要上下一心,团结一致,集结成一个和一画卷,也一定会为济源教育、社会发展,为 <mark>一荣、教育大发展的东风,凝心聚力,务实重 建设大放异彩,2017 年"市长杯"足球联赛 在新的学年,学校将以"文明校园"创建为 谐团结的整体。沁园中学过去发展所依靠 中华民族伟大复兴中国梦的实现,做出我们</mark>

9月1日上午,迎着清晨的 沁园中学"最美教师"颁奖 唱响办人民满意教育的赞歌 阳光,济源市沁园中学全体师生 在学校操场举行了一场隆重又别 开学典礼在雄壮嘹亮的国歌 声中拉开了序幕。首先, 七年 美,或是坚守,或是淡薄,抑或是奉献!9月8 声时,全体教师现场庄严宣 级、八年级学生代表发言,对新

日下午, 沁园中学庆祝第 33 个教师节暨"交行杯" 誓, 志愿做一名光荣的人民教 第三届十佳最美教师颁奖盛典在学校多功能会议室 师,为中华民族的伟大复兴而 举行。市教育局党组成员、督导室主任赵忠红、沁 努力奋斗、把颁奖活动推向了 园办事处副主任李剑,关爱教育单位交通银行济源 高潮。随后,在表演唱《最美 分行副行长沈宝鹏等有关领导和沁园中学获奖教师、 的您》的深情演绎中, 盛典落 用爱心真情铸就高尚师魂的王军霞老师、用四勤工 学校也对一年来在教育教学 作法演绎大爱之美的孙红星老师、愿把自己当做拐 作中涌现出来的80余名十佳 杖支撑班里残疾学生站起来的孔伶俐老师,每一位 最美教师提名奖、功勋班主 老师的大爱之举,都从不同角度诠释了瑰丽的师魂 任、功勋教师、优秀班主任 之美,唱响了办人民满意教育、创文明校园的赞歌。 优秀教师、先进工作者一并进

颁奖盛典在开场舞《红烛颂》中拉开了序幕, 行了表彰。 伴随着昂扬的旋律, 讲述着 10 位最美教师感人的好 据悉, 一年来, 沁园中 故事、让整个颁奖典礼弥漫着感动和温情。获奖老为把社会主义核心价值观落。 师们一一登场,接受自己身边的学生、家人、同事、落实,进一步推进文明校园建 园、沁中腾飞奋力前行的信念决心和为实现中国梦、 在连续三年开展了"凡人善举, 美在沁中"十佳最 等几十余项荣誉称号。 喜迎十九大助力添彩的豪迈气概。颁奖典礼进入尾 美教师评选师德主题教育活动,催发了全校教师干

家长、领导的献奖和现场全体教师的敬礼。配乐诗设,弘扬社会美德、倡导社会新风尚,努力营造为事创业、无私奉献的激情,呈现出了教学发展的喜

朗诵《沁之梦》进一步讴歌了沁园中学广大教师凝 人师表、爱岗敬业的浓厚氛围,通过周发现先进事 人景象,学校荣获了"河南省文明校园"、"河南省 心聚力、沁德润智的博大情怀,坚定了向着幸福沁 迹、月选拔"沁中好老师"、年评选最美教师的方式 最具成长力学校"、"河南省心理健康教育示范校"

男子排球再次蝉联济源市中学生排球联赛冠军

日前,济源市中学生排球联赛在 发挥自身技术,四场比赛均以大比分 老师表示,通过参赛,我们的信心更 济源一中体育馆落下帷幕, 沁园中学 的成绩取得胜利。女排队员也不甘示 加坚定, 劲头更加充足, 目标也更加 男子排球以绝对优势蝉联冠军,女子弱,团结协作,敢打敢拼,力克群雄,清晰,在今后的训练中,一定不畏艰 排球队也以优异成绩再次获得了亚军。以出色的表现赢得了在场观众的阵阵、苦、再接再厉,力争在今后的省级、 本次比赛由市教育局、市体育局 掌声,最终获得了亚军。通过这次比 国家级各类排球赛事中再创辉煌,为 主办,也是济源市第三届运动会暨全 赛,沁园中学男女排队员也向社会各 沁中及济源体育事业的蓬勃发展贡献 民健身大会的一个比赛项目。在激烈 界充分展示了沁中学子的体育精神和 力量,为济源的精神文明建设助; 的竞争中, 男排队员充分发扬"敢为 竞技水平。 人先,追求卓越"的沁中精神,全面赛后,沁园中学排球教练商青梅



主编:吴岩 副主编:李战兵 许延洁 质检:史卫萍 苏胜美 张敬成 孙文静 电话:0391–6695184 邮箱:jysqyzxbgs@126.com 网址:www.jysqyzx.com 微信公众号:济源市沁园中学 微博:文明济源沁园中学 主编:吴岩 副主编:李战兵 许延洁 质检:史卫萍 苏胜美 张敬成 孙文静 电话:0391–6695184 邮箱:jysqyzxbgs@126.com 网址:www.jysqyzx.com 微信公众号:济源市沁园中学 微博:文明济源沁园中学

上十九大

心灵去旅行

途的风景和看风景的心情。

太久没有体味到那种抛却所有旁骛 人间,愿芸芸众生,皆活在安宁和幸福中 杂念、静静的聆听和轻轻的触碰大自然吧。 的感觉了.张家界之行让我又找回了那久 张家界峰林三千,秀水八百,金鞭溪

于独特的地质构造,通过约三亿八千万 水间。两旁连绵的群山像一道天然的屏 年的地质运动,形成了五百多米厚的石 障,把这里隔绝成一片世外桃源,清幽又 英砂岩,衍变为奇峰林立,万石峥嵘的《秀丽》突兀的高峰则像保护这片净土的卫 自然景观。远远可见,座座山峰屹立于 士,忠实而坚贞。凉凉的青石板桥,土家 一片青翠苍松之中,几乎都是异峰突兀, 特有的木屋、水车,透着远离尘世的、原 拔地而起,个个是尖锥形、柱状体,似 始的、质朴的美,美得让人忘记了自己 孩童搭建的积木,一层一层,四周如刀 溪旁的树林和草丛,幽而绿,攀爬腾跃的

劈斧砍一般,真是猿猴愁攀登,雄伟, 野生猕猴点缀其中,更添几分野趣。潭深 天子山,山高一千二百六十二米,美又似一块无暇翡翠,光滑细腻,让人 因当地土家族领袖向大坤被义军拥为向 顿生怜惜,只远远细观,不忍走近亵玩。 王天子而得名。五六千个台阶相比王屋 水行处,清澈见底,群群金鞭鱼在其中自 山更为陡峭逼狭,但团中大多数人还是 由游弋,犹如精灵在嬉戏,宁静祥和!五 选择了登山。因为人只有在登山的时候,颜六色的鹅卵石,在水中闪亮,如呈现它 才真正的融入了自然。徐徐拾级而上, 千百年来辉煌的历史, 深沉厚重! 忍不住 且不说横柯上蔽,在昼犹昏的深幽;不 脱下鞋袜,步入溪中,让流水轻抚你的脚 说峰回路转,曲折往复的惊喜;也不说。面,让石子轻按你的脚底,那种惬意纵使。 清脆婉转,沁人心脾的鸟鸣,单大汗淋 再高明的按摩师也自愧不如。弯下腰,轻 漓,如蒸桑拿后的畅快,是坐索道和乘 撩起一波溪水,凉凉的,爽爽的;含水在 滑竿所无法媲美的。天子山为台地地貌, 口,纯纯的,甜甜的。那一刻,心静如 中间高,四周低,因而视野开阔,又正 水,美妙的山水,拂去尘埃,远离所有的 值晴天,碧空万里,看群山屹立,层次 世间俗事,感受着仙境般的意象…… 分明, 气势雄伟。站立顶峰, 俯瞰群峰 美好的时光总是过于短暂, 释放了心 的壮丽,正如杜甫诗言:"会当凌绝顶,情的我,又重新回到了这喧嚣的人间,坐

"山上无山我独尊"的豪情。 但我更期待登顶后内心的平静与释然,

我的单位沁园中学,无论是占地面积还 是师生数量,都是全市第一,用地大物博、 人口众多来形容, 真是再恰当不过了。人 多, 自然好人也多, 能人也多, 有趣的人也 多,故事也多。我从2003年与沁园中学结 缘, 迄今已有十四年的历史, 这期间邂逅了 不少好人好事和逸闻趣事, 偶尔回忆起来还 历历在目, 到高兴处, 不禁乐出声来, 到感 还能捉得住笔,写几句与君共飨。

一、生活因你有滋有味有情

亲自烹制美食的经历。但是遇见这些人,我 扑鼻,让人垂涎欲滴。 简单的生活有滋有味了。 饨皮的, 你买点陷, 回家弄点肉馅包包就中 好做得很, 懒人菜。把鸡翅焯水, 炒炒, 可 鸡。 方,两边的角往中间折叠,一捏,成了。我试着做了一次,并且方法上进行了改良,们兴致勃勃上场了,队伍整好后,没想到北 …… 不粘不住。"最后媛媛又叮嘱一个细节。从《某年过节的时候,妹妹带了三个姑娘来我这》妙,急忙努力展开不甚宽广的双臂。"老》今生,我与沁园有约。

和片刻记忆空白的感觉。有时人需要来一 次记忆空白,这是大脑休息的最好方法。 和大自然的壮阔雄伟相比, 人无疑是渺小 的、狭隘的。如果人能够了解这点,并回 报来自大自然的包容与奉献,我想人与自 然的和谐必然可以实现。

十里画廊,三步一小景,五步一大 景。云缭雾绕,深谷幽涧。桥悬绝壁,水 秀林碧。两岸奇峰屏列, 峰密岩险, 画舫 风光。那张开双手, 诚邀游客的迎宾人; 那肩负药篓, 伛偻前行的采药老人: 那和 谐幸福,其乐融融的三口之家;那风雨同 舟,相濡以沫的老年夫妇;那欢声笑语, 同回娘家的姐妹三人, 无不栩栩如生, 为

自然的鬼斧神工再一次深深折服了我们。 "不上黄石寨,枉到张家界。"张家界 森林覆盖率达百分之九十七点五, 放眼满 绿。沿山路而上,两旁杉树苍翠,与别处 迥然不同, 棵棵笔直挺拔, 直指云天。走 近,抱着它,闭上眼睛,意识深入地下, 又伸向蓝天,感觉与树与天地融为一体。 阵阵轻风把山花和青草的芳香送入鼻中, 神清又气爽,心旷而神怡。上得山来,登 高远眺,奇峰怪石,比肩林立。"天书宝 匣"、"定海神针"、"南天一柱"、"金 每探龟"都是天造地设的景致,加上导游 r绍的种种传说和故事,给人以心灵的滋

a 如讲人神话的境界 山顶一处观景台, 名曰"摘星台" 站在此处,抬眼,似乎真的伸手就可摘到 天上的星星,不由念起"不敢高声语,恐 旅行. 不在乎目的地, 在乎的是沿 惊天上人"的古诗。导游说, 大家许个愿 吧,我闭上眼,仿佛暮色四合,星辰满 ——题记 天,独立山顶,天庭就在眼前,静寂,平 宁,是天上?是人间?我想,无论是天上

常年碧水长流、水随山转、时而低吟、时 张家界,又名国家地质公园,起因 而欢畅,一路行来一路歌,伴我们漫游山 处, 水面平静, 像一块纯绿绸缎. 质感柔

一览众山小。"漫游天子山顶,油然而生。在桌前敲打着键盘,但心还留在那山水之。 间,已然变成一棵挺拔的树木,静静的伸 一个同事说登山有一种征服的满足, 展着; 一条清澈的溪水, 潺潺的流动着

我爱脚下这块热土

泌图十名教

沁园中学 杨 铭

我爱脚下这神奇的沃土, ——古老的沁园! 你从远古走来. 太行巍峨是你坚挺的脊梁 愚公移山是你不朽的丰碑 灿烂星空,倾诉多少神话传说, 颗颗万年闪烁: 逶迤沁水, 弹唱无数民谣故事, 悠悠千载传承: 啊,古老的沁园,

怎能不让我日思梦想! 我爱脚下这芬芳的故土. ——美丽的沁园! 你用血肉汗水, 赋予我鲜活的生命 又哺育我茁壮成长 沐浴着你大爱的阳光, 我们如饥似渴吮吸着甘饴芬芳, 姹紫嫣红地绽放青春的荣光:

酣饮着你无私的雨露, 我们挽手并肩迎接那风暴寒霜, 争奇斗艳地展示年轻的激昂。 啊,美丽的沁园, 怎能不让我豪情万丈!

我爱脚下这奔腾的热土, ——奋飞的沁园! 因为美好的宏图已心头绘就. 所以我们改革创新, 吹响了战斗的号角, 因为千秋的伟业于胸中奠定. 所以我们放飞梦想, 踏上了浩荡的征途; 一条条幸福的大道, 宽阔平坦, 天堑变通途; 一方方温馨的家园, 和谐安宁, 淳朴又谦让; 高耸入云的, 是座座大厦, 登天望, 摘星辰, 似天宫仙境; 繁花似锦的, 是片片广场, 歌舞起, 闻笑语, 如蝶飞花海。 啊, 奋飞的沁园, 怎能不让我放声歌唱!

成立 68 周年的纪念日, 党的十九大也将在 10 开中国共产党的正确领导。而且, 国民的素 月18日召开,在这个特殊又美好的时刻,我质也比以前有很大的提高,文明已经成为我

展 祖国的基础建设越来越好综合实力不断 心中不免有很多感慨。这些改变给我们带来 增强,国际地位也不断提高。国家近年来投一了很多便利,让我们越来越体会到幸福的含 放在基础建设、教育发展等方面的资金越来 义。 了以前的湛蓝,河水也变得清澈见底,孩子 地方。 们可以在周末周日外出游玩而不用担心空气 祖国的未来,会越来越好。 的污染。在这样的大环境下,人们的素质普 遍有了提高。随手乱扔纸屑的现象少了。购 物插队的现象少了, 文明现象越来越多, 人 与人之间多了和谐,少了争吵,大家都愿意

友善地相处, 彼此体谅彼此帮助, 以前的年轻人会因为远离父母而不愿去 更远的地方工作。如今国家经济实力的增强, 中国高铁发展迅猛,高速公路也在不断地延 长,交通越来越便利,越来越多的年轻人愿 意外出工作,为建设富强文明的中国,为

"中国梦"的实现,做出更大的努力。 如今改革开放将近四十年, 国家发生了 翻天覆地的变化。我们的生活越来越好,物

2017年10月1日是我们中华人民共和国 质水平也在不断提高。如此之多变化都离不 们生活中不可或缺的一个时尚词语。看着人 近几十年来,随着我们国家经济不断发 们生活的逐渐改善,国家日新月异的变化,

越多, 很多偏远山区的孩子们的教育也因为 一年一度的国庆节, 都是一个值得纪念 祖国的发展而得到了保障。就我身边而言。 的日子,也是一个降重和庄严的日子。在这 很多同事都积极响应国家的号召, 到偏远地 天, 我们要为祖国母亲庆祝生日, 回顾从建 区支教,为国家献出自己的一份力量。近年 国到现在的六十多年,无论是国家的建设, 来,我能明显的感受到家乡的进步,国家对 还是人民生活的不断提高,中国在国际地位 污染企业的大力治理使得我们的天空又恢复 上的不断提高,都是值得我们为祖国骄傲的



我与沁园有个约会

沁园中学 苏胜美

去年和今年的暑假、我父母来我这里度假、 朵颐、吃了还想、次日又做一次。

一次普通的丹尼斯超市购物之行,几乎的。也是在丹尼斯超市,偶遇我校的陈莉莉糕,分别在信阳和新乡待客的时候略试身撞得倒的倒,瘫的瘫,还不罢休,一个一个 有划时代的意义。一天,在丹尼斯超市,我《老师。丽丽说,要给儿子做可乐鸡翅,他儿》手,酸甜可口,老少皆爱。 偶遇孙媛媛老师。简单的寒暄,使我得知媛 子最喜欢吃自己做的可乐鸡翅了。看着莉莉 媛要给闺女包馄饨。我好奇地追问了一句: 一脸幸福的样子,我突然觉得怪对不住我儿 啊,媛媛,馄饨咋包啊?孙媛媛笑着不屑地 子的——我儿子比他儿子大,还没有吃过妈

动处, 赞叹不已。趁现在头脑还算清楚, 手 此, 我家的餐桌上多了一样主食——馄饨。 里做客, 我做了一次可乐鸡翅, 孩子们大快 一米八多的"老鹰"一看这样占不到便

我不止一次给他们包馄饨。馄饨盛在碗里, 葡萄酒的酿制来自延强的真传——据 妈"的头顶,大长胳膊一下子揪住"鸡妈 我从小并非生活在一个钟鸣鼎食之家, 薄薄的皮晶莹透亮, 饱饱的陷鼓着肚子, 洒 此, 我写过一文叫《酒之乐》曾经发在报纸 妈"身后的第"一只鸡"。第一只被揪出 好像很少享用过色香味俱全的美食,更没有。一点葱花或者香菜,滴一点香油和醋,香气。上,蒸糯米来自新光的口授——可惜蒸得不。来,原本慌乱的队伍一下与"鸡妈妈"断开。 够糯. 山楂汤的第一次品味也缘自学校聚 了联系, 张凯, 这只好大的雄鹰, 一下子冲 可乐鸡翅也是跟我们学校的亲那里学来 餐——2017年春节时,我在济源购得山楂 进队伍,左一下,右一下,把"小鸡"们冲

二、活动因你有声有色有品 为丰富老师生活,学校每年会如期搞一 淹没在大家的笑声里

鹰"往左扑,"鸡妈妈"忽闪着双臂往左 跳. "老鹰"往右扑. "鸡妈妈"忽闪着双 臂往右挡, "鸡妈妈"的衣裳后襟被拽得老 长老长。长长的队伍尾大不掉,摆动得像一 条弯弯扭扭的龙。观众们都为可怜的延强捏 了一把汗, 为他指挥, 为他加油: "快, 快,延强——"也不知道到底让延强快去干

宜. 一下改变策略, 跃起来, 隔过"鸡妈 把"小鸡"捉一次, 最会一个被捉的应该是 生活因你有滋有味有情,感谢你沁园。 年近 50 的王老师。王老师曲腿坐在地上,张 着嘴, 笑得上气不接下气, 但她的笑声早已

说:好包得很!南街菜市场南门口就有卖馄妈做的可乐鸡翅。我说,咋做啊?莉莉说,些体育活动,最让我难忘的是那次老鹰捉小 难忘的活动太多了,平常不苟言笑的体 育老师在《道德讲堂》中带给大家的脱口秀 了。咋包?媛媛拿出一小方纸,现场上课, 乐倒进去煮熟就行了。想吃清淡的,炒都不 比赛在足球场上进行。"鸡妈妈"是西 笑得人前仰后合,化学组的魔术看得我们目 从一个角往中心卷、卷到大约摸包住陷的地。用炒、焯水后、放锅里倒可乐温火煮也行。苑的延强同志、率领一群或老或少的女同胞。瞪口呆、语文组的《红岩》演得人泪如雨下

"捏的时候,蘸点水,卖的皮上有淀粉,要得到了儿子大大的赞赏,我心中十分高兴。苑的张凯是老鹰。"鸡妈妈"一看大事不 活动因你有声有色有品,感谢你沁园。

党的十九大胜利召开, 喜迎中秋佳节, 迎十九大, 共圆中国梦""我们的节 祖国日新月异的变化, 表达了共圆中国 进一步激发广大师生的爱国热情. 践行 日. 国庆中秋"主题活动。广大师生积 梦的豪迈气概和坚定信念。

東語數

教师 孙秀梅作品

侯梦瑶 学生

为庆祝新中国成立 68 周年, 迎接 社会主义核心价值观, 我校举办了"喜 极参与, 以书画和征文的形式共同讴歌

教师 耿瑞娟作品 九 10 班 张煜苑 戏曲人物



九8班 郭东硕 戏曲人物



九 10 班 张靖玉 戏曲人物

笑看今朝竞风流

感慨万千?

一段岁月,波澜壮阔,刻骨铭心: 九十余年的光辉历程,又怎能不心潮澎湃, 一种精神,穿越历史,辉映未来。 九十年前,在江南的风雨中,在南湖 君不见,嘉兴南湖上的游船还在烟波

的湖面上,飘荡着一只小船,一群仁人志 浩淼中荡漾;南昌起义的枪声还在苍穹中 士在灯光下讨论着一个民族的命运与前 回响:绣着镰刀斧头的红旗还在井冈山上 途,至此,一个伟大的党诞生了,一面红 飘扬…… 色的旗帜被高高举起。在那风雨如磐的黑 君不见,第一颗原子弹发射成功时的 暗里,她像一盏明灯,冲破了漫漫长夜:欢呼,还在云霄间飘荡,世界的目光还聚 像初升的朝阳, 给沉睡的大地带来了希望 焦在太平洋西岸的黄浦江畔; 自造航母, 的曙光。从她诞生的那一刻起,神州大地 百年梦想成真… 就有了一群引路人,中华民族就有了挺拔 君不见,西藏天路两边,美景如画, 的脊梁。"沉舟侧畔千帆过,病树前头万 游人如织;"一带一路"的宏图正飞驰在 木春",这个坚强、光荣的集体硬是在黑 国际化的大道上;西气东输,南水北调, 暗的灰烬中爆出了一个崭新的中国,这个 亚洲投行……

党就是伟大的中国共产党! 九十度风雨春秋,九十年奋斗不息,中国共产党,一路走来,你闲庭信步,藐 经历了初创时的艰难、北伐战争的洗礼、你博大的内涵 主义新时期的建设与发展。一次次面临重 中国共产党、你意气风发、一路高歌、 大的转折,又一次次实现历史性的抉择。"谈笑间,樯橹灰飞烟灭",一个个平淡的 不管是雪山草地的霏霏雨雪、延安窑洞的 日子,因你而熠熠生辉。 年轻走向成熟,从贫瘠走向富强。"长风 中国!

90 余年来, 党旗始终飘扬在历史的天 天。 空,我们的党始终以"先天下之忧而忧"站在新时代,让我们共同努力,让我 运,写下了辉煌的篇章。 沧海桑田,岁月如歌,当我们回首这

九十载殷切期盼,中国共产党历经沧桑, 视群雄,用一个个不可思议的奇迹诠释着 抗日战争的硝烟,又历经改革开放、社会 "天若有情天亦老,人间正道是沧桑。"

"五岭逶迤腾细浪, 乌蒙磅礴走泥丸。"

斜风冷雨;还是改革开放的惊风急雨、动 历史的洪流滚滚向前,驶进了2017年 乱与灾害的凄风苦雨,中国共产党始终同 的金秋,"路上春色正好,天上太阳正 全国人民风雨共存,同舟共济,与中国命 晴。"今天,我们这个曾经饥寒交迫的民族 运的脉搏一起跳动,从单薄走向厚实,从 已经可以骄傲地告诉世界,我们的名字叫

破浪会有时,直挂云帆济沧海",我们的 "数风流人物,还看今朝。"今天,我 民族在她的领导下,一路砥砺前行,驶进 们这个伟大的党正带领地球上五分之一的 人民脱贫致富,奔向小康,奔向富强的明

的广阔胸怀,引领各族人民,团结各界人 们高举五星红旗,让我们高唱凯歌,让我 士,在血雨腥风中改写了中国苦难的命 们坚定信念,稳坐在中国共产党这艘乘风 破浪的飞船上,向前!向前!永远向前!!!

五星红星迎风飘扬,胜利的歌声多么响亮,听着这嘹亮 的歌声, 我要赞美你呀, 我的祖国! 今天是您 68 岁的生日, 在鲜艳的五星红旗下, 到处是鲜花, 到处是笑脸, 到处是欢 乐的海洋那五颗耀眼的金星, 照的我心里暖烘烘的。历史如 同一部史书,为我们讲述着新中国的成立,讲述着那春天的

在这 68 年里,祖国母亲所迈出的每一个步伐都是那样的 艰难,但又是那样的沉着,跌倒了,就再爬起来,信念更执 着, 意志更坚强, 半个世纪的风吹动了母亲的长发, 半个世 纪的雨淋湿了母亲的衣衫,可风中雨中依然有你前进的身影。 您在风雨中崛起, 定将永远的屹立于世界的东方。在这 68 年 里,中国发生了翻天覆地的变化。我们有了先进的农业,发 达的工业, 我们有了世界尖端的科学技术, 在世界各地的体 育赛场上都可领略中国健儿得金夺银的飒爽英姿, "东亚病 夫"的耻辱已经一去不复返,取而代之的是世界体育大国的

可看着如今的欢乐,谁又能忘记那昨日的悲歌? 是无数 热血英雄、用自己的青春和生命换来了今日的辉煌、我的脑 海里闪过无数抗日英雄:回民支队马本斋,平原游击队李向 阳,狼牙山五壮士视死如归,佟麟阁以死报国……这些民族 英雄不惜用自己的生命与热血换来新中国的成立, 换来我们 今日的美好生活! 那充满硝烟的战场因为他们的义无返顾而 离我们远去, 那无家可归的时代因为他们的勇往直前而逐渐 消失。我仿佛看到了那些仁人志士的身影,他们那高亢激昂 的呐喊直在我耳旁回响。如果没有他们的浴血奋战, 哪里有 现在的新中国?如果没有他们那视死如归的精神,我们怎能 坐在明亮的教室里学习? 今天,站在国旗下,那如火的颜色,澎湃着我们的血脉,

那雄壮的歌声激荡着我们的豪情, 更压重了我们的双肩。我 们没有理由在前人的丰碑下沉眠, 更没有理由在过去的屈辱 中抱怨,我们有十倍的信心,百倍的勇敢,把愚昧落后逐出 这老的荒原、把满腔的炽爱化作那熊熊的火焰。既然我们无 法用语言来表达对您的爱恋, 那就允许我们用行动来表现吧, 我们在用智慧的双手来描绘祖国 21 世纪的宏伟蓝图,去创造 祖国明天的辉煌灿烂!

赞美你,我的祖国

九 (14) 班 师书画

祖国,您好!

九 (10) 班 张静宇

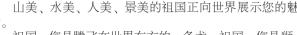
是一年国庆到,我不禁思绪飞扬。

泰民安的今天,节日的您被装点得妩媚动人,分外妖娆, 各景区人流量扶摇直上;不想爬山的人们多数选择了水 到处扬溢着浓浓的节日气氛。人们在同一片蓝天下休闲、 上游; 沙滩上, 孩子们堆沙、做沙雕、打水仗, 着实过了把 旅游、购物、聚会,尽情享受着金秋的阳光和欢乐。

盆鲜花组成了一个个美丽的花坛,把广场装点得犹如五彩 起彼伏。书店内熙熙攘攘,人们利用国庆长假在知识的海洋 缤纷的大花园。平时很少显露身姿的音乐喷泉,在这举国 里尽情遨游。

"祖国您好,祖国您好……"悠扬的歌声萦绕耳畔,又 同庆的日子里,也一显身手,随着音乐翩翩起舞,远远望 去,宛如白练腾空,银花四溅。蔚蓝的天空中飘浮着五颜六 高山巍峨俯瞻历史的风狂雨落,暮色茫茫任凭风云掠 色、形态各异、千奇百怪的风筝,有的像喝醉了酒的醉汉打 过,坚实的脊梁顶住了亿万年的沧桑。广阔大地,漫漫田 着旋儿;有的犹如展翅高飞的雄鹰,用它敏锐的眼睛寻找着

你瞧,广场上人流如织,花团锦簇,姹紫嫣红。无数 贸易街人山人海,各大商场门前"擂台"高筑,歌声此



祖国, 您是腾飞在世界东方的一条龙; 祖国, 您是狮, 正在向世界发出怒吼;祖国,你是虎,永远驰骋在世界的前



让我们在五星红旗下庄严宣誓

七 (3) 班 杨玫

我思、我想,常常觉得才情不够;我写、我说,的、英雄的中国呈现在世界面前, 常常觉得捉襟见肘。尽管升华的笔能让心窗顿开;尽 68年岁月如歌;68年沧海桑田;68年吐故纳新; 管美妙的诗能让心灵通幽。可是我无法尽情描述自己 68年波澜壮阔!想起新中国的历史,想起新中国成立 此刻的心情。多少次、我们心潮难平、多少次、我们以来的闪光足迹、想起冰雪中的呐喊、想起废墟中的 辗转难眠;多少次,我们都为了这不同寻常的一天: 朗朗读书声,又怎能不令我们心潮澎湃、思绪难平!

仰望长空, 历史的星光依然闪烁! 我们的祖国古 扬的龙的传人! 我们有幸, 身为华夏儿女的一员, 我 老而伟大,壮丽而永生!蔡伦纸上书写着她的智慧, 们用目光见证着中国的成长,我们用脚丈量着历史的 指南针上旋转着她的方向, 刀光剑影下她一次次回归 足迹! 和平,精神劫难中又一次次积薪自焚,重获新生。为 置身历史,我们溶于其中,分享着那过去的兴奋 了祖国的成长,无数人前仆后继,呕心沥血,为了祖 与悲痛;放眼未来,我们会发现,面前的道路更遥远 国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春!即使 更艰难。新的学习生活又将开始,我们任重而道远! 在那封建主义的绞杀下,即使在那帝国主义的炮火中, 让我们把科学、理性、民主、进步作为自己的伟大目 中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。:六 标:让我们把高尚的品德,优异的成绩献给祖国:让 十年前的十月一日,我们的祖国振翅一飞,再度冲上 我们在五星红旗下庄严宣誓,我们将努力奋斗,为了 云霄,向全世界发出了最为雄健豪壮的声音: "中国 美丽的祖国;我们将竭尽全力,为了祖国美丽的永生! 人民从此站起来了",巨人的呐喊,震荡寰宇,让群山

从那以后,一代新的天之骄子站立起来,他们用 自己的灵魂之火温暖了祖国一度冰冷的身躯;用青春 的热血点燃了祖国曾经暗淡的灵魂; 用激越的歌声纺 织了祖国一身的彩霞。

嫦娥三号登陆月球,神州五号、六号、七号、十 号载人航天飞船的成功发射,呈现了一个科技强国的 中国! 中国人均国民生产总值持续增长, 综合国力排 世界第二位,呈现出一个改革开放,繁荣昌盛的中国! 成功举办20国集团领导人峰会、一带一路峰会,呈现 出一个绿色的、和谐的中国! 在百年一遇的冰雪面前, 在山塌地陷的地震面前,我们十四亿同胞手拉手,心 连心, 自发自觉, 同心同力, 又把一个团结的、不屈

金秋十月,丹桂飘香,在这诗 ……

产党的先驱,第一任国家主席,庄 节日。

雄鸡, 气宇昂然, 气吞山河。她 说:中国很大,有九百六十万平 方公里的疆土:中国很美,山清 水秀, 江山多娇, 如诗如画, 中 中华民族是一个顽强不屈的民族, 中华儿女是斗志昂

祖国我为你骄傲

九(4)班 刘宇晨

情画意、硕果累累的丰收季节里, 时隔六十八年的今天, 我们脑 故宫, 你有蜿蜓伸展的万里长城,

我们举国同庆。在这里, 我要自豪 那不止是一个节日, 还是一个标志 中华儿女, 以激进的实力, 不

地对祖国母亲说: 我爱你, 中国! 着国家诞生的国庆日。"国庆"这 断地创新着, 奋勇地拼搏着, 取得

安门广场人声鼎沸。毛泽东——共 史意义,以至于使它成为很著名的 份骄傲,来自于我们的先人,来自

重地站在天安门上宣布"中华人民 黄河长江,奔腾万里,你们哺 形成一种动力,让我们这些热血少

共和国"成立, 创就了历史上意义 育了一个多么辉煌的民族! 五千年 年不断地努力与勇于付出, 为祖国

非凡的一刻。这不但体现了革命先 的辉煌历史,饮誉四海的华夏文 更加地繁荣昌盛尽一份应有的责任!

辈的热血没有白洒,中华人民远离 明,足以让人叹为观止。哦,祖 无论我走到哪里,身在何方,我都

了战争的硝烟,还体现出了中国由 国,涓涓流贯的河川是你飘逸的长 不会忘记我是一个中国人!祖国,

落后的封建社会变成了民主社会,发,绵亘悠久长的山岳是你硬朗的 我的母亲,你永远都是我的骄傲!

由腐败变为平定,由战乱变为平定 脊梁。你有满山遍野的宝藏,你有

1949 年, 10 月 1 日。北京天 两个字虽少可它却包含了无数的历 了和平与繁荣,让我为之骄傲! 这

我们迎来了祖国母亲的 68 岁生日,海中仍回味着那伟大的时刻,因为 纵有千古,横有八荒。

国很壮, 五千年文明历史, 六千 年灿烂文化,四大发明,震撼世 界。从此,我常常捧起中国地图 贴在胸口,默默的对自己说: "要把祖国印在心里"。 稍大后. 爷爷与我读唐诗宋 词, 领略祖国美丽的四季风光 欣赏"春眠不觉晓,处处闻啼 鸟"的春光,"接天莲叶无穷 碧,映日荷花别样红"的夏日.

小时候, 奶奶指着地图告诉

我,这是中国,她像一只报晓的

"湖光秋月两相和,潭面无风镜 未磨"的秋色和"忽如一夜春风 来,千树万树梨花开"的塞北雪 书, 行万里路, 赏"星垂平野

阔, 月涌大江流"的长江; 看 "黄河远上白云间,一片孤城万 仞山"的黄河:游"舟行碧波 上,人在画中游"的桂林;品 宜秋"的西湖:登"飞流直下三 千尺, 疑是银河落九天"的庐 山。与同学们过万水千山,游大 江南北,沿着黄河与长江的源 ,漂流而下,看青藏高原的脉 小米饭养大,用齐鲁的独轮车推 动;看黄土高坡的起伏;看千帆 出,在雷锋和铁人精神里成长,

祖国繁荣的霓虹灯日夜闪烁,灿 在绿茵校园,放飞在雪域高原, 若银河??"江山如此多娇,引无 梦里有温饱有富裕,有民生有小 数英雄竞折腰", 我暗暗下定决 康。从此, 中国梦成长在林立的 心,要把祖国建设得更加美好。 立交桥上,成长在延伸的高速路 史, "长夜难眠赤县天,百年魔 成长在大国和平的崛起里,梦里 鬼舞蹁跹",我们悲伤难过,她 有深圳速度,有绿色环保,有自 已然历经苦难。我们意气风发,由尊严。从此,中国梦,绽放在 她已数度辉煌。唐风汉韵,忘不 鸟巢水立方,绽放在神舟飞天, 了的曾经; 厉兵秣马, 勇对每一 绽放在"一带一路"的宏伟理 次挑战; 鹏程万里, 前方是永恒 想! 的目的地。同呼吸, 共命运, 每 汉帝的中国梦是开疆拓土

个大大的中国梦 河源,一砂一石慷慨激昂,它在 日实现我们民族的"中国梦"而 几千年的血脉里绵延,用铁血悲 努力! 我们坚信: 今日中国, 一 歌谱就春秋,用唐诗宋词写下历 个绚丽辉煌的梦正在成真。 史。曾记否,中国梦是用陕北的

竞发. 百舸争流; 看群峰腾跃, 在焦裕禄和孔繁森精神里升华, 平原奔驰:沿着黄河与长江的源 梦里有无私奉献有艰苦奋斗,有 头,漂流而下,过壶口,闯关 一心为民有鞠躬尽瘁;曾记否 东,走三峡,奔大海。在河西走 中国梦在湖南那个初夏时节萌 廊、华北平原,看祖国的富饶与 芽,追梦的脚步彩云奔月,追梦 辽阔,看祖国千里马般日夜兼程 的足音黄钟大吕,追梦的呐喊气 的超越, 在长江三角洲、珠江三 吞山河, 从此, 中国梦放飞在浩 角洲,看祖国的崇高与巍峨,看 瀚海疆,放飞在万里长空,放飞 穿人时光隧道,追溯漫漫历 上,成长在老百姓殷切期盼里。

中

一个中国人都有自己的梦想,所 魏武的中国梦是有碣石挥鞭,今 有的梦想都会在终结点汇集成一日的中国梦是美丽中国,强盛中 国,绿色中国,和平中国,复兴 中国梦孕育在长城关,一砖 之路。梦在前方,路在脚下,让 一瓦铁马金戈,中国梦流淌在黄 我们戮力同心、携手奋进,为早



秀丽多姿的山水,你有金碧辉煌的

于我们的前辈,更应该让这份骄傲

(辅导教师:段丽锋)